

**KENTTÄILLAT 2013 tiistaisin klo 18.00**

pvm	Naperot 0-4 v	5 - 8 vuotiaat	pvm
4.kesä	Cooperin-testi	Cooperin-testi	4.kesä
11.kesä	40 m ja pituushyppy	40 m ja kuulantyöntö(7-8v) ja pallonheitto(5-6v)	11.kesä
18.kesä	40 m ja pallonheitto	40 m ja pituushyppy	18.kesä
25.kesä	60 m ja pallonheitto	40 m ja kuulantyöntö(7-8v) ja pallonheitto(5-6v)	25.kesä
2.heinä	40 m ja pituushyppy	60 m ja pallonheitto (tai 8v korkeus)	2.heinä
9.heinä	40 m ja pituushyppy	100 m ja junnukeihäs (tai pallo)	9.heinä
16.heinä	60 m ja pallonheitto	40 m ja pituushyppy	16.heinä
23.heinä	40 m ja pituushyppy	40 m ja kuulantyöntö(7-8v) ja pallonheitto(5-6v)	23.heinä
30.heinä	40 m ja pallonheitto	300 m ja pallonheitto (tai 8v korkeus)	30.heinä
6.elo	60 m ja pallonheitto	3-ottelu (40m,pituus, junnukeihäs(pallo))	6.elo
13.elo	40 m ja pituushyppy	40 m ja junnukeihäs (tai pallo)	13.elo
20.elo	40 m ja pallonheitto	40 m ja pituushyppy	20.elo
27.elo	60 m ja pituushyppy	3-ottelu (40m,pituus, junnukeihäs(pallo))	27.elo
3.syys	oma valinta	oma valinta	3.syys
10.syys	Cooperin-testi	Cooperin-testi	10.syys
17.syys			17.syys

Huom! Muutokset ohjelmaan mahdollisia! Seuraa nettisivuja kyseisenä päivänä.

15.8.2013 EELIKSEN muistokisat (Piirikunnalliset)

Muilla paikkakunnilla järjestettävistä kilpailuista saat tietoa Viitasaloilta tai Haapaniemiltä.



KIUKAISTEN KISAILIJAT ry

<http://kisailijat.seura.me/>

KENTTÄILLAT 2013 tiistaisin klo 18.00

pvm	9 v - vanhemmat	pvm
4.kesä	Cooperin-testi	4.kesä
11.kesä	60 m(100m) ja kuulantyöntö	11.kesä
18.kesä	60 m(100m) ja pituushyppy	18.kesä
25.kesä	kävely (opetus H.Lehtonen) 9v 600m, 10-11v 1000m,12v- 2000m(?)	25.kesä
2.heinä	korkeushyppy ja keihäänheitto	2.heinä
9.heinä	3-ottelu (40/60m, pituushyppy, kuulantyöntö)	9.heinä
16.heinä	60 m (9v.), 100 m ja kolmiloikka (+opetus)	16.heinä
23.heinä	300 m ja keihäänheitto	23.heinä
30.heinä	korkeushyppy	30.heinä
6.elo	60 m ja keihäänheitto	6.elo
13.elo	60 m ja kolmiloikka (+opetus)	13.elo
20.elo	3-ottelu (40/60m, pituushyppy, kuulantyöntö)	20.elo
27.elo	1000 m ja korkeushyppy tai keihäänheitto	27.elo
3.syys	oma valinta	3.syys
10.syys	Cooperin-testi	10.syys
17.syys		17.syys

Huom! Muutokset ohjelmaan mahdollisia! Seuraa nettisivuja kyseisenä päivänä.

15.8.2013 EELIKSEN muistokisat (Piirikunnalliset)

Muilla paikkakunnilla järjestettävistä kilpailuista saat tietoa Viitasaloilta tai Haapaniemiltä.