

**KENTTÄILLAT 2017 tiistaisin klo 18.00**

<i>pvm</i>	<i>Naperot 0-4 v</i>	<i>5 - 8 vuotiaat</i>	<i>pvm</i>
6.kesä	Cooperin-testi	Cooperin-testi	6.kesä
13.kesä	40 m ja pituushyppy	40 m ja pallonheitto	13.kesä
20.kesä	60 m ja pallonheitto	40 m ja pituushyppy	20.kesä
27.kesä	40 m ja pallonheitto	60 m ja kuulantyöntö (tai 8v korkeus)	27.kesä
4.heinä	60 m ja pituushyppy	100 m ja junnukeihäs	4.heinä
11.heinä	40 m ja pituushyppy	40 m ja kuulantyöntö(7-8v) ja pallonheitto(5-6v)	11.heinä
18.heinä	60 m ja pallonheitto	60 m ja pituushyppy	18.heinä
25.heinä	40 m ja pituushyppy	300 m ja junnukeihäs (tai 8v korkeus)	25.heinä
1.elo	40/100 m ja pallonheitto	3-ottelu (40m,pituus, pallo)	1.elo
8.elo	40 m ja pallonheitto	150 m ja pituushyppy	8.elo
15.elo	40 m ja pituushyppy	60 m ja junnukeihäs (tai pallo)	15.elo
22.elo	40 m ja pallonheitto	60 m ja pallonheitto (tai 8v korkeus)	22.elo
29.elo	60 m ja pituushyppy	3-ottelu (40m,pituus, pallo)	29.elo
5.syys	oma valinta	oma valinta	5.syys
12.syys	Cooperin-testi	Cooperin-testi	12.syys

Huom! Muutokset ohjelmaan mahdollisia! Seuraa nettisivuja kyseisenä päivänä.



KIUKAISTEN KISAILIJAT ry

<http://kisailijat.seura.me/>

KENTTÄILLAT 2017 tiistaisin klo 18.00

<i>pvm</i>	<i>9 v - vanhemmat</i>	<i>pvm</i>
<i>6.kesä</i>	<i>Cooperin-testi</i>	<i>6.kesä</i>
<i>13.kesä</i>	<i>60 m(100m) ja pituushyppy</i>	<i>13.kesä</i>
<i>20.kesä</i>	<i>100 m ja keihäänheitto</i>	<i>20.kesä</i>
<i>27.kesä</i>	<i>korkeushyppy</i>	<i>27.kesä</i>
<i>4.heinä</i>	<i>150 m ja kuulantöntö</i>	<i>4.heinä</i>
<i>11.heinä</i>	<i>60 m ja kolmiloikka</i>	<i>11.heinä</i>
<i>18.heinä</i>	<i>3-ottelu (40/60m, pituushyppy, keihäs)</i>	<i>18.heinä</i>
<i>25.heinä</i>	<i>300 m ja korkeushyppy</i>	<i>25.heinä</i>
<i>1.elo</i>	<i>100 m ja pituushyppy</i>	<i>1.elo</i>
<i>8.elo</i>	<i>150 m ja kuulantöntö</i>	<i>8.elo</i>
<i>15.elo</i>	<i>3-ottelu (40/60m, pituushyppy, kuulantöntö)</i>	<i>15.elo</i>
<i>22.elo</i>	<i>60 m ja kolmiloikka</i>	<i>22.elo</i>
<i>29.elo</i>	<i>1000 m ja korkeushyppy</i>	<i>29.elo</i>
<i>5.syys</i>	<i>oma valinta</i>	<i>5.syys</i>
<i>12.syys</i>	<i>Cooperin-testi</i>	<i>12.syys</i>

Huom! Muutokset ohjelmaan mahdollisia! Seuraa nettisivuja kyseisenä päivänä.